

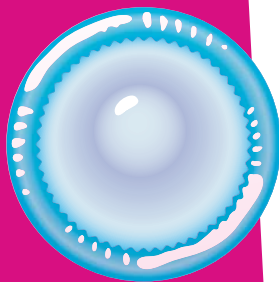
EN PRATIQUE COMMENT FAIRE ?



JE ME PROTÈGE ET JE PROTÈGE MON PARTENAIRE DES IST ET DU SIDA

- ✓ Je mets un préservatif à chaque rapport.
- ✓ Je vérifie la date limite d'utilisation du préservatif et l'intégrité de son emballage.
- ✓ Je fais un test de dépistage.
- ✓ Je peux utiliser le préservatif féminin en alternance avec le préservatif masculin.
- ✓ Je n'hésite pas à consulter mon médecin traitant ou le CDAG le plus proche, en cas :
 - de doute,
 - d'accident de préservatif (déchirure),
 - de prise de risque (rapport sans préservatif)
 - ou pour toute autre question.
- ✓ Je peux me faire vacciner contre l'hépatite B (vaccin remboursé par l'Assurance Maladie).
- ✓ J'exige du matériel stérile lors de séances de piercing ou de tatouages.

**LE PRÉSERVATIF EST LE SEUL
MOYEN EFFICACE DE PRÉVENTION
DES IST ET DU SIDA**



PRÉVENTION SANTÉ



PRÉVENTION SANTÉ

Pour m'informer, pour
en parler, demander de
l'aide :

www.mgel.fr

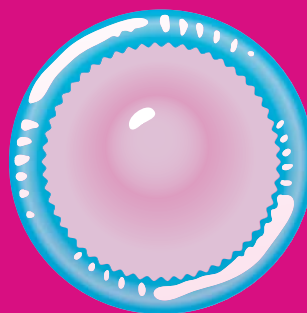
www.sida-info-service.org



SIDA INFO SERVICE :

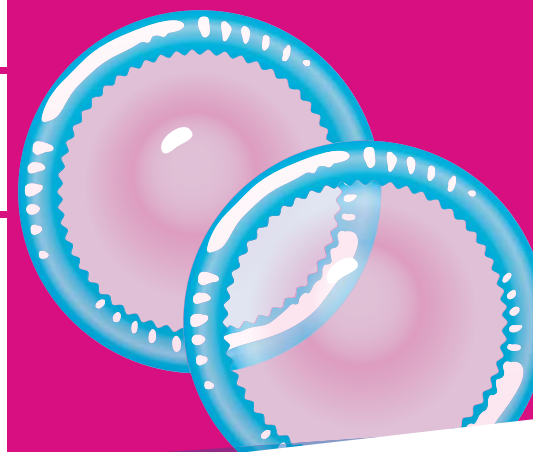
0 800 840 800 pour obtenir
l'adresse du CDAG (Centre de
Dépistage Anonyme et Gratuit)
le plus proche de chez vous.
Appel anonyme et gratuit
(24h/24, 7 jrs/7).

HEPATITES INFO SERVICE :
0 800 845 800



Ma mutuelle,
mon partenaire
bien-être.

LE SEXE, C'EST MORTÉL!



conception : Campus / www.campuscommunication.fr



Ma mutuelle,
mon partenaire
bien-être.





INFOS PRATIQUES

VRAI FAUX ?



Les IST/MST, infections ou maladies sexuellement transmissibles sont des infections transmises principalement à l'occasion de relations sexuelles, mais également par d'autres voies.

Les IST sont nombreuses et peuvent être dues à des bactéries, virus, parasites..

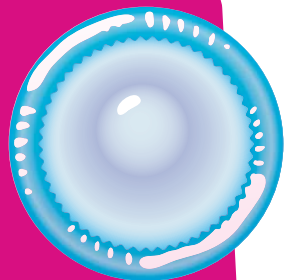
La plupart des IST sont bénignes, et peuvent guérir grâce à la prescription d'un traitement, par le médecin. Mais si elles ne sont pas traitées à temps, elles peuvent entraîner de graves complications : stérilité, cancers, septicémie et la mort.

! En cas d'IST, il faut également informer son partenaire, car il est urgent d'arrêter la chaîne de transmission.

La présence d'une IST augmente le risque d'être infecté par le virus du Sida, en facilitant sa pénétration dans l'organisme.

info 33,2 millions de personnes vivent avec le VIH/SIDA dans le monde dont 2,5 millions d'enfants de moins de 15 ans. En 2006 : 2,1 millions de personnes dans le monde sont décédées du SIDA.

LE PRÉSÉRATIF, C'EST PROTÉGER CEUX QU'ON AIME.



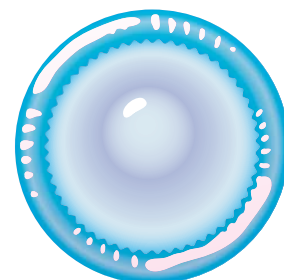
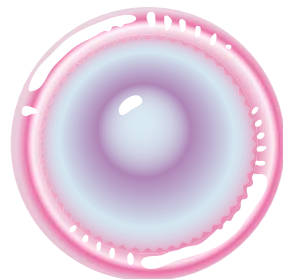
Une personne contaminée par le virus VIH, est séropositive. Elle ne présente pas obligatoirement de signes visibles. Seul, un test de dépistage permet de connaître son statut sérologique.

Ce test de dépistage peut être fait dans un CDAG (Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit). Après consultation d'un professionnel de santé et sur remise d'une ordonnance, un test est aussi réalisable dans un laboratoire d'analyses médicales.

L'infection au VIH peut évoluer vers le stade SIDA. A long terme, les défenses immunitaires sont trop faibles pour défendre l'organisme contre les infections même les plus bénignes.

LES MODES DE TRANSMISSION

IST	Modes de transmission
Blenorragie gonococcique (ou chaude pisse), Infections à Chlamydiae, les condylomes	Voie sexuelle
Hépatite B, Syphilis, SIDA / VIH	Voie sexuelle Voie sanguine Voie materno-infantile



«Aujourd'hui, on peut guérir efficacement du SIDA ?» FAUX. VRAI.

FAUX. A ce jour, il n'y pas de traitement qui permet de guérir du SIDA, mais plus rapide est la découverte du statut sérologique, plus on peut bénéficier d'un traitement efficace qui permettra de poursuivre la plupart des objectifs que l'on s'était fixé dans la vie.

«On peut être infecté du VIH sans présenter de symptômes» FAUX. VRAI.

VRAI. Après la contamination par le VIH, on devient séropositif mais l'infection par le VIH a la particularité de pouvoir rester invisible pendant plusieurs années. La personne est séropositive et elle peut transmettre le virus, même si elle ne présente aucun signe apparent de la maladie.

«On peut être infecté lors d'une séance de tatouage» FAUX. VRAI.

VRAI et FAUX. Lors de ces actes (piercing, tatouage), la peau est percée et des microbes présents sur la peau ou les instruments peuvent pénétrer dans le corps et entraîner des infections. Une contamination par l'hépatite B ou C est possible mais une séance de tatouage ne peut pas entraîner une contamination au virus du Sida

Il faut donc s'assurer que l'opérateur utilise bien du matériel stérile et qu'il respecte bien les mesures d'hygiène (propreté des locaux, lavage des mains, désinfection de la peau,etc.)

«Le VIH ne se transmet pas par les étreintes» FAUX. VRAI.

VRAI. Il se transmet d'une personne infectée à une autre par certains liquides organiques (sang, sperme, sécrétions vaginales, lait maternel). Il se transmet donc par voie sexuelle, par voie sanguine (aiguille, matériel souillé), par voie materno fœtale (lors de l'accouchement par exemple). Il ne se transmet pas par la salive, la sueur, et les larmes.

«La pilule protège des IST» FAUX. VRAI.

FAUX. La pilule contraceptive, la pilule du lendemain, les spermicides, le stérilet sont des moyens de contraception. Mais ils ne protègent pas contre les IST et le SIDA. Seul, le préservatif protège des IST et du SIDA.